

Alida van der Hoek



Alida van der Hoek
14 februari 1971

Liefdevol Thuiskomen in Je Zelf is mijn bewustzijns praktijk die ik als gediplomeerd Holistisch Energetisch Therapeut sinds mei 2018 met hart en ziel aan het laten groeien ben. Het "Liefdevol Thuiskomen in Mij Zelf" is één van de meest krachtigste en betekenisvolle ervaring die ik mag ankeren in mijn leven en ik terug gespiegeld zie bij de mensen die mijn praktijk bezoeken voor de waardevolle transformerende consulten.

Ondertussen vind ik het heerlijk om mijn eigen vleugels uit te mogen slaan, waarbij ik inspirerend dienstbaar aanwezig kan zijn naar anderen in de ontdekking naar hun eigen vleugels. Hoe mooi is het om jouw eigen vleugels te mogen ontdekken en deze wortels te geven in jouw bestaan. Je te richten op jouw essentie en daardoor het leven te leven waarvoor jij geboren bent!

Naast mijn jarenlange zoektocht naar de zin van het leven heb ik een ongekende nieuwsgierigheid en honger (leergierigheid) naar de diepere hogere zin van het leven. Sinds het moment dat ik hier op aarde terecht kwam mocht ik mijn eigen levenspad gaan ervaren, met álle hoogte en diepte punten die ik onderweg op mijn ontdekkingsreis tegenkwam. Allerlei levensavonturen die mij mede gevormd hebben tot het individu die ik nu ben en nog steeds in wording onderweg in mijn bestaan zal zijn.

In dit document lees je aantal zaken die ik ondernomen heb om te mogen groeien en te ontwikkelen tot de persoon die ik tot op heden ben.

📍 Haersma de Withstraat 45
9285TE Buitenpost

☎ 0636332094
✉ alida@liefdevolthuiskomen.nl

Werkervaring

2018 – heden

Holistisch energetisch therapeut & kunstzinnig creatieve therapeut

Liefdevol Thuiskomen in Jezelf

Behandeling, coaching en ondersteuning van klanten die uiteenlopende uitdagingen in het leven ondervinden. Ontwikkelen en geven van workshops en trainingen.

april – juli 2020

Ont-Moet Festival

Organiseren van het online Ont – moet festival en het verzorgen van online workshops.

2018 – heden

Medewerker Dagbesteding / activiteitenbegeleiding

Toutenburg, Noordbergum

Begeleiden van mensen met het syndroom van Korsakov, ziekte van Huntington en Gerontopsychiatrie. Het bieden van zinvolle werk- en dagbesteding van diverse binnen en buiten activiteiten. Creatieve therapie, het coördineren van vrijwilligers/stagiaires en het publiceren van de bewonerskrant de Toutnieuws.

Werkervaring - vervolg

2014 – 2016

Ambulant hulpverlener

Wij! Maatschappelijke ondersteuning, Leeuwarden

Begeleiding van mensen in hun thuissituatie en/of mensen die dak- en thuisloos zijn geworden. Vaak met een meervoudige problematiek. Ondersteuning bieden zodat mensen zo optimaal mogelijk in de maatschappij kunnen functioneren. Het opstellen van begeleidingsplannen en het uitvoeren hiervan. Hulp bij problemen die mensen ondervinden m.b.t. financiën, sociale contacten, werk, relatie, beperkingen, gezin, verslavingen, enz..

2010 - 2013

Sociaal Pedagogisch Werker/activiteitenbegeleiding

Leger des Heils bij RIBW Noach, Engwierum.

Noach is een beschermende woonvorm voor dak- en thuislozen met een dubbele diagnose (psychiatrische en verslavingsproblematiek) of verblijf op justitiële basis. Begeleiding is zowel op de groep als individueel gericht. Organiseren en begeleiden van een creatieve en kunstzinnige dagbesteding.

Medewerker projectteam Kunst en Theater

Leger des Heils Noord.

Organiseren van workshops, expositie en theater.

2009 - 2010

Inval/medewerker Sociaal Pedagogisch Werker

Stichting Huis te Groningen, locaties Ommelandershuis en Eemshuis.

2008-2009

Medewerker Welzijn Wijkzorgcentrum

Sint Jozef, Leeuwarden.

Coördineren, organiseren en begeleiden van welzijnsactiviteiten. Gericht op het optimaliseren van het functioneren van de in- en externe wonende psychogeriatrische, psychosociale en somatische cliënten. Afgestemd op de wensen en behoeften van de cliënten.

Organiseren van diverse kleine en grote activiteiten. Het verzorgen van publiciteit en het verwerken/inventariseren van opgave en betalingen. Ondersteuning, begeleiding en sturing geven aan vrijwilligers en stagiaires. Uitvoeren van administratieve en facilitaire werkzaamheden.

2006-2007

Activiteitenbegeleiding

Haersmahiem, Buitenpost.

Begeleiden van dagbesteding somatiek en dagbesteding psychogeriatric. Bieden van ADL zorg. Opstarten van individuele begeleiding.

2003-2006

Activiteitenbegeleiding/dagverzorging

Brugchelencamp, De Westereen

Eindschrijft "Ouderen en rouwverwerking"

Opleidingen

2015 – 2018	HBO Beroepsopleiding Holistisch Energetisch Therapeut CIVO	Diploma behaald november 2018
2014 – 2015	Basisopleiding Holistisch Energetisch Therapeut CVIO	Certificaat behaald juni 2015
2003-2006	SPW activiteitenbegeleiding, niveau 4 ROC Friese Poort, Leeuwarden	Diploma behaald in januari 2006

Cursussen & Trainingen

2022	Katapult je business (Creëer een succesvolle online training)
2021	Lichtcodes (Krachtige lichtcode activatie)
2021	How to blow up your online business (Al mijn succes secrets)
2021	Empatisch directieve benadering bij Korsakov
2020	HSP vanuit kracht (Hoog sensitief vanuit kracht)
2020	Relatiespiegels (Het grote geheim achter iedere succesvolle relatie)
2019	Jouw business succesvol onlin in 12 weken training
2019	Innerlijke kind healing
2019	Money needs a home (moneyflow creatie training)
2019	Frequentie en afstemmingswerk
2018	Golden keys mastermind training (Kraak de code van je celgeheugen)
2018	Hallo unieke blueprint (Ontdek jouw eigen unieke levenspad en levensdoel)
2018	Bevrijdingsreis door je chakra's
2017	Overvloed (De alchemie van het ontvangen)
2017	Bevrijd Jezelf training (Doorbreek in 30 dagen de creatiekracht van je verleden)
2016	Dwaande met je bedrijf
2015	Omgaan met agressie
2013	BHV
2012	Sociaal Competentiemodel
2007	Preventie VNN
2007	Belevingsgericht werken